



# Le RDV des

# FAMILLES



## DU 8 AU 12 OCTOBRE 2024



ATELIERS



CONFÉRENCE



DÉTENTE



JEUX EDUCATIFS



CONVIVIALITÉ

**CONTACT / INFORMATION : Salah-Eddine Chaoui**

☎ 03 84 64 51 11

✉ [adl3@cc4r.eu.fr](mailto:adl3@cc4r.eu.fr)



Organisé par la Communauté de communes des 4 Rivières dans le cadre du Plan Educatif Territorial



## “Mon Moment Magique”

**Mardi 8 octobre de 17h à 19h**

À **VELLEXON** au centre de loisirs  
2 rue de l'Eglise

Ateliers basés sur des techniques psychocorporelles comme la sophrologie, le Brain Gym, le yoga et la relaxation afin de promouvoir l'expression et la gestion des émotions chez l'enfant.

Ateliers animés par, **Patricia LUSSIEZ, Ambassadrice de « Mon Moment Magique »**

Places limitées.  
**Réservation OBLIGATOIRE** : 06 15 82 66 41  
patricia.lussiez@monmomentmagique.com



## Conférence

### Agir contre le harcèlement

**Mercredi 9 octobre à 20h**

À **DAMPIERRE-SUR-SALON** à la CC4R  
8 rue Jean Mourey

Conférence basée sur le harcèlement. Cette initiative de prévention se poursuivra toute la semaine avec la diffusion d'un court métrage sur le harcèlement dans les centres de loisirs.

Conférence animée par **Adeline PILLOT, Adjudante Cheffe de la gendarmerie nationale**



## Jeux

### Soirée jeux éducatifs

**Vendredi 11 octobre à 17h30**

Dans les centres de loisirs de :  
**CHAMPLITTE, DAMPIERRE-SUR-SALON  
LAVONCOURT, VELLEXON et BEAUJEU**

Jeux vidéos, coopératifs, accès à des malles de jeux.

Ateliers animés par les **CENTRES DE LOISIRS et LE CLUC**

## Détente



### Séances de massages

**Jeudi 10 octobre à 18h**

À **BEAUJEU**  
A l'accueil de Loisirs les Loustics

Initiation aux techniques de massage en groupe à destination d'enfants de 4 à 10 ans accompagnés d'un parent. Basé sur la méthode « MISP » (Massage In Schools Programm), l'atelier aborde les notions d'apprentissage par le mouvement (kiné tactile), de routine de détente et de relaxation.

Ateliers animés par, **Julie SERLAN, « La cabane ô Sens »**

Places limitées. **Réservation OBLIGATOIRE**  
07 87 55 00 43 - lesloustics70@gmail.com

## Convivialité



### Atelier culinaire

**Samedi 12 octobre de 10h à 12h30**

À **DAMPIERRE-SUR-SALON**  
à la résidence sénior, route de Champlitte

Atelier d'animation et repas partagé permettant de promouvoir la sociabilisation, les échanges, et un moment de convivialité entre parents et enfants.

Ateliers animés par le **LAEP, lieu d'accueil Enfants Parents : « Le Colibri »**



Avec la participation des centres de loisirs des 4 Rivières